

SZOKÁSKÖVETÉS



Útmutató a kitöltéshez

- Nyomtasd ki és tedd egy jól látható helyre
- Találj ki kettő jól elkülönülő jelet például

Pipa = Teljesítetted az új szokást

X = Nem teljesítetted az új szokást

- Majd a hónap végén értékeld

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	Hányszor sikerült megvalósítanom? Tapasztalataim: Üzenet Magamnak a jövő hónapra:			



Elérhetőség

+36 30 584 4015

nytia.megyesi@gmail.com

enidoujratervezo.hu

Énidő újratervező