

PÁRKAPCSOLAT

Útmutató a kitöltéshez

- Tekintsd át a felsorolt párkapcsolati területeket. A két üres helyre írd be bátran bármit, ami fontos számodra egy párkapcsolatban, de nem szerepel a lapon
- Következő lépésben pontozd a területeket 0-10 között aszerint, hogy mennyit adsz a párodnak és mennyit kapsz a párodtól az adott területen (0=kevés, 10=sok)
- Az ideális oszlopba azt a számot írd, ami szerinted megfelelő és egyben megvalósítható
- Végül a „Hogyan?” oszlopba írd össze az ötleteidet, hogy miket lehetne tenni azért, hogy közeledjen a helyzet az ideálishoz. Legyenek konkrétak az ötletek!

Figyelem

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Együtt töltött idő

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Szeretet

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Testi kontaktus

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Támogatás, segítség

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Ajándékok

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Egyéb

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Egyéb

Adok	Kapok	Ideális	Hogyan?

Elérhetőség

☎ +36 30 584 4015

✉ nytia.megyesi@gmail.com

🌐 enidoujratervezo.hu

🌐 Énidő újratervező