

GROW MODELL

megyesi nytia

Tárd fel valódi lehetőségeidet

Útmutató a kitöltéshez: (Fontos! Nem biztos, hogy minden pontot ki tudsz tölteni és ezzel nincs semmi baj. Hozd el magaddal az első találkozásra és beszéljük át, hogy jelenleg hol tartasz.)

Goal – vagyis a cél meghatározása, amelyhez az alapkérdés: Mi a célod? Mit akarsz igazán elérni? Min akarsz igazán változtatni?

Reality – vagyis mi a mostani helyzeted? Mi a valóság, ami körülvesz?

Options – azaz milyen lehetőségeid; opcióid vannak? Miket tehetnél, hogy elérd a célod?

Will – vagyis melyik utat választod a célod eléréséhez? Mit fogsz tenni ma, holnap, holnapután, hogy elérd a célod?



Elérhetőség

☎ +36 30 584 4015

✉ nytia.megyesi@gmail.com

🌐 enidoujratervezo.hu

🌐 Énidő újratervező